

Утверждаю

Директор
МОУ "СОШ №9"

/Семенова Вера Ивановна/

МЕНЮ

30 сентября 2024 г.

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
1-4 Классы [7-11 лет]								
Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	30,00	0,00	0,00	0,00	0,00
2011	382	#КАКАО С МОЛОКОМ	205	12,40	3,00	3,30	14,50	101,00
2024	1	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	39	3,54	2,80	0,20	18,70	88,00
2008		ГРУША	130	33,97	0,50	0,40	13,40	61,00
2008	181	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	6,23	8,50	5,10	38,30	233,00
1996	701	СОСИСКА ЗАПЕЧЕННАЯ В ТЕСТЕ	90	17,52	8,20	19,60	28,70	324,00
2011	271	КОТЛЕТЫ МЯСНАЯ	75	35,77	0,60	9,70	2,10	98,00
Итого				139,42	23,60	38,30	115,70	905,00
СВО.Многодетные.Малоимущие [12 лет и старше]								
Обед								
2011	82	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ И СМЕТАНОЙ	230/20/5	32,35	7,10	11,20	26,60	237,00
2008	331	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	9,18	10,70	6,10	68,40	371,00
2024	1	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	39	3,54	2,80	0,20	18,70	88,00
2022	ТК №7	#ЧАЙ С САХАРОМ	200	2,80	0,00	0,00	19,40	77,00
1996	701	СОСИСКА ЗАПЕЧЕННАЯ В ТЕСТЕ	90	17,56	8,40	19,60	30,20	331,00
2011	271	КОТЛЕТЫ МЯСНАЯ	125	60,00	0,60	9,70	2,10	98,00
Итого				125,43	29,60	46,80	165,40	1 202,00
ОВЗ [12 лет и старше]								
Завтрак								
2011	382	#КАКАО С МОЛОКОМ	205	12,36	3,00	3,30	14,50	101,00
2024	1	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	39	3,54	2,80	0,20	18,70	88,00
2011	271	КОТЛЕТЫ МЯСНАЯ	240	174,07	1,50	15,20	3,00	155,00
2008	181	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	6,54	8,60	5,40	38,80	238,00
Обед								
2008	331	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	9,18	10,70	6,10	68,40	371,00
2024	1	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	39	3,54	2,80	0,20	18,70	88,00
2022	ТК №7	#ЧАЙ С САХАРОМ	200	2,80	0,00	0,00	19,40	77,00
2011	271	КОТЛЕТЫ МЯСНАЯ	135	61,68	1,30	10,40	2,00	107,00
2011	82	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ И СМЕТАНОЙ	230/20/5	32,02	7,10	11,20	26,30	235,00
Итого				305,70	37,80	52,00	209,80	1 460,00
Абонементное питание [12 лет и старше]								
Завтрак								
2008	181	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	6,23	8,50	5,10	38,30	233,00
2011	271	КОТЛЕТЫ МЯСНАЯ	125	59,96	0,60	9,70	2,10	98,00
2008	364	СОУС КРАСНЫЙ ОСНОВНОЙ	50	1,79	0,50	1,00	3,60	26,00
2024	1	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	39	3,54	2,80	0,20	18,70	88,00
2008		ГРУША	130	33,98	0,50	0,40	13,40	61,00
2022	ТК №7	#ЧАЙ С САХАРОМ	200	2,80	0,00	0,00	19,40	77,00
		Шоколад Аленка 90 гр	90	104,79	8,60	30,30	44,00	484,00
Итого				213,09	21,50	46,70	139,50	1 067,00
Диетическое питание								
Завтрак								
2022	ТК №7	#ЧАЙ С САХАРОМ	200	2,80	0,00	0,00	19,40	77,00
2024	1	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	41	3,69	3,00	0,20	19,50	92,00
2011	271	КОТЛЕТЫ МЯСНАЯ	145	65,87	3,10	11,90	3,10	132,00
2008	181	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	7,86	8,60	7,00	38,80	252,00
2022	ТК №11	ГРУША	225	52,88	0,90	0,70	23,20	106,00
Итого				133,09	15,60	19,80	104,00	659,00