

Утверждаю

Директор

МОУ "СОШ №9"

/Семенова Вера Ивановна/

МЕНЮ

27 сентября 2024 г.

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
1-4 Классы [7-11 лет]								
Завтрак								
2024	1	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	40	3,10	2,50	0,20	16,40	78,00
2011	128	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	150	15,26	3,00	10,80	20,90	193,00
2012	256	КОТЛЕТА РЫБНАЯ	85	31,42	10,80	11,10	8,90	179,00
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	30,00	0,00	0,00	0,00	0,00
2008		ГРУША	250	65,28	1,00	0,80	25,80	117,00
2022	ТК №7	#ЧАЙ С САХАРОМ	200	1,80	0,00	0,00	19,40	77,00
2011	55	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ОГУРЦАМИ СОЛЕННЫМИ	75	9,92	1,10	5,10	5,80	73,00
Итого				156,79	18,40	28,00	97,20	717,00
СВО.Многодетные.Малоимущие [12 лет и старше]								
Обед								
2022	ТК №7	#ЧАЙ С САХАРОМ	200	1,79	0,00	0,00	19,40	77,00
2012	77	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБОЙ	200/20	30,20	8,80	6,40	14,50	151,00
2024	1	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,11	2,50	0,20	16,40	78,00
2008	254	СОСИСКИ ОТВАРНЫЕ	50	24,75	0,00	0,00	0,00	0,00
2008	325	РИС ОТВАРНОЙ	150	11,65	0,00	6,70	0,00	61,00
Итого				71,51	11,30	13,30	50,30	367,00
ОВЗ [12 лет и старше]								
Завтрак								
2024	1	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	40	3,11	2,50	0,20	16,40	78,00
2011	128	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	150	15,25	3,00	10,80	20,80	193,00
2012	256	КОТЛЕТА РЫБНАЯ	90	32,70	11,30	11,60	9,00	185,00
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	30,00	0,00	0,00	0,00	0,00
2008		ГРУША	250	65,21	1,00	0,80	25,70	117,00
2022	ТК №7	#ЧАЙ С САХАРОМ	200	1,83	0,00	0,00	19,40	77,00
Обед								
2022	ТК №7	#ЧАЙ С САХАРОМ	200	1,83	0,00	0,00	19,40	77,00
2012	77	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБОЙ	200/20	18,10	1,90	4,00	14,60	102,00
2024	1	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,11	2,50	0,20	16,40	78,00
2008	254	СОСИСКИ ОТВАРНЫЕ	50	24,75	0,00	0,00	0,00	0,00
2008	325	РИС ОТВАРНОЙ	150	12,05	0,00	7,20	0,00	65,00
Итого				207,93	22,20	34,80	141,70	972,00
Абонементное питание [12 лет и старше]								
Завтрак								
2008	325	РИС ОТВАРНОЙ	150	6,80	0,00	5,80	0,00	52,00
2022	ТК №7	#ЧАЙ С САХАРОМ	200	1,79	0,00	0,00	19,40	77,00
2012	38	КОТЛЕТА МЯСНАЯ	70	44,66	1,10	5,20	4,00	67,00
2024	1	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,11	2,50	0,20	16,40	78,00
Итого				56,36	3,60	11,20	39,80	274,00
Диетическое питание								
Завтрак								
2011	310	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ	105	7,78	2,00	5,30	16,00	119,00
2012	38	КОТЛЕТА МЯСНАЯ	70	25,94	3,60	7,40	4,50	99,00
2022	ТК №7	#ЧАЙ С САХАРОМ	200	1,83	0,00	0,00	19,40	77,00
2024	1	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,23	2,60	0,20	17,00	80,00
Итого				38,77	8,20	12,90	56,90	375,00