

Утверждаю

Директор
МОУ "СОШ №9"
/Семенова Вера Ивановна/

МЕНЮ
18 сентября 2024 г.

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал					
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г						
1-4 Классы [7-11 лет]													
Завтрак													
2022	ТК № 38	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ	80/20	51,40	1,90	5,50	8,30	91,00					
2011	263	СВИНИНА ОТВАРНАЯ	80	18,20	0,00	0,00	0,00	0,00					
2024	1	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,60	2,90	0,20	19,00	90,00					
2008	323	КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	7,45	0,00	1,90	0,00	17,00					
2008	331	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ (аллергики)	160	3,79	5,30	10,30	34,20	251,00					
2008		БАНАН	122	37,52	1,80	0,60	25,60	117,00					
2011	375	#КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	200	9,95	0,10	0,10	15,90	65,00					
2011	375	#КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД (аллергики)	200	8,07	0,00	0,00	19,40	77,00					
2022	ТК №13	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	50	8,84	0,40	0,10	1,30	7,00					
2022	ТК №13	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ (аллергики)	50	8,75	0,40	0,10	1,20	7,00					
		Чоко Пай	30	14,40	0,00	0,00	0,00	0,00					
2022	ТК №11	ГРУША (аллергики)	100	23,50	0,40	0,30	10,30	47,00					
2008	442	СОК НАТУРАЛЬНЫЙ	200	30,00	0,00	0,00	0,00	0,00					
Итого				163,17	7,10	8,40	70,10	387,00					
СВО. Многодетные. Малоимущие [12 лет и старше]													
Обед													
2011	102	СУП ГОРОХОВЫЙ	250	10,17	1,00	2,60	7,60	58,00					
2022	ТК № 38	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ	80/20	51,34	1,90	5,60	8,30	91,00					
2011	128	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	150	13,96	3,00	11,00	20,90	195,00					
2008		ПОМИДОР СВЕЖИЙ	50	9,79	0,00	0,00	0,00	0,00					
2008	442	СОК НАТУРАЛЬНЫЙ	200	30,00	0,00	0,00	0,00	0,00					
2008		БАНАН	122	32,17	1,80	0,60	25,60	117,00					
2024	1	#ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,61	2,90	0,20	19,10	90,00					
		Шоколад	20	23,00	0,00	0,00	0,00	0,00					
2022	ТК №2	ЯБЛОКО	100	15,50	0,40	0,40	9,80	47,00					
Итого				189,55	11,00	20,40	91,30	598,00					
ОВЗ [12 лет и старше]													
Завтрак													
2022	ТК № 38	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ	80/20	50,95	1,70	5,40	8,50	89,00					
2024	1	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,61	2,90	0,20	19,10	90,00					
2008	323	КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	7,19	0,00	1,60	0,00	14,00					
2008		БАНАН	122	37,52	1,80	0,60	25,60	117,00					
2011	375	#КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	200	10,02	0,10	0,10	16,00	65,00					
2022	ТК №13	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	50	8,90	0,40	0,10	1,30	7,00					
		Чоко Пай	28	13,25	0,00	0,00	0,00	0,00					
2008	442	СОК НАТУРАЛЬНЫЙ	200	30,00	0,00	0,00	0,00	0,00					
Обед													
		Шоколад	20	23,00	0,00	0,00	0,00	0,00					
2008		ВАФЛИ	100	46,00	0,00	0,00	0,00	0,00					
2011	102	СУП ГОРОХОВЫЙ	250	10,17	1,00	2,60	7,60	58,00					
2022	ТК № 38	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ	80/20	50,95	1,70	5,40	8,50	89,00					
2011	128	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	150	14,18	3,00	11,60	20,80	200,00					
2008		ПОМИДОР СВЕЖИЙ	50	9,78	0,00	0,00	0,00	0,00					
2008	442	СОК НАТУРАЛЬНЫЙ	200	30,00	0,00	0,00	0,00	0,00					
2008		БАНАН	122	32,18	1,80	0,60	25,60	117,00					
2024	1	#ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,61	2,90	0,20	19,10	90,00					
Итого				381,31	17,30	28,40	152,10	936,00					
Абонементное питание [12 лет и старше]													
Завтрак													
2011	204	#МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ	150/20/10	21,07	6,50	15,50	13,10	219,00					
2008	15	КОЛБАСА (ПОРЦИЯМИ)	80	38,39	10,20	16,90	1,20	198,00					
2024	1	#ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,61	2,90	0,20	19,00	90,00					
2008	442	СОК НАТУРАЛЬНЫЙ	200	30,00	0,00	0,00	0,00	0,00					
2008		БАНАН	122	32,17	1,80	0,60	25,60	117,00					
		Шоколад	20	23,00	0,00	0,00	0,00	0,00					
2008		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	50	9,38	0,40	0,10	1,20	7,00					
Итого				157,62	21,80	33,30	60,10	631,00					