

Утверждаю

Директор

МОУ "СОШ №9"

_____ /Семенова Вера Ивановна/

МЕНЮ

17 сентября 2024 г.

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал					
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г						
1-4 Классы [7-11 лет]													
Завтрак													
2011	271	КОТЛЕТЫ МЯСНАЯ	80	29,59	6,10	15,30	7,10	191,00					
2008	181	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	5,49	3,30	5,70	14,80	123,00					
2008	364	СОУС КРАСНЫЙ ОСНОВНОЙ	45	1,02	0,30	2,00	2,90	31,00					
2024	1	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,60	2,90	0,20	19,10	90,00					
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	4,96	0,00	0,00	23,20	93,00					
2008		ЯБЛОКО	100	17,61	0,40	0,40	9,80	47,00					
		Шоколад	19	23,00	0,00	0,00	0,00	0,00					
		Чоко Пай	30	14,07	0,00	0,00	0,00	0,00					
Итого				99,34	13,00	23,60	76,90	575,00					
СВО.Многодетные.Малоимущие [12 лет и старше]													
Обед													
2011	87	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ	250/10	25,06	1,40	6,40	4,70	83,00					
2008	325	РИС ОТВАРНОЙ	150	7,59	0,00	1,90	0,00	17,00					
2022	ТК № 40	ЧАЙ С САХАРОМ	245	2,45	0,00	0,00	7,60	30,00					
2024	1	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,61	2,90	0,20	19,10	90,00					
2022	ТК №11	ГРУША	100	23,50	0,40	0,30	10,30	47,00					
		ПЕЧЕНЬЕ ОБОГАЩЕННОЕ	125	26,23	0,00	0,00	0,00	0,00					
2008	467	БУЛОЧКА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	100	11,61	6,70	5,80	43,50	253,00					
2011	271	КОТЛЕТЫ МЯСНАЯ	80	29,56	6,10	15,40	7,10	191,00					
Итого				129,61	17,50	30,00	92,30	711,00					
ОВЗ [12 лет и старше]													
Завтрак													
2008	181	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	7,13	6,10	6,80	27,40	195,00					
2008	364	СОУС КРАСНЫЙ ОСНОВНОЙ	45	0,98	0,30	1,80	2,70	28,00					
2024	1	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,61	2,90	0,20	19,00	90,00					
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	7,09	0,00	0,00	22,90	91,00					
2008		ЯБЛОКО	100	17,61	0,40	0,40	9,80	47,00					
		Шоколад	19	23,00	0,00	0,00	0,00	0,00					
		Чоко Пай	31	14,45	0,00	0,00	0,00	0,00					
2011	271	КОТЛЕТЫ МЯСНАЯ	85	30,52	6,10	15,60	7,20	193,00					
Обед													
2011	87	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ	250/10	28,54	1,40	6,80	4,90	87,00					
2008	325	РИС ОТВАРНОЙ	150	7,44	0,00	1,80	0,00	16,00					
2022	ТК № 40	ЧАЙ С САХАРОМ	395	6,52	0,00	0,00	7,90	32,00					
2024	1	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,61	2,90	0,20	19,00	90,00					
2022	ТК №11	ГРУША	100	23,50	0,40	0,30	10,30	47,00					
2008	467	БУЛОЧКА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	100	12,52	6,90	6,10	43,80	257,00					
2011	271	КОТЛЕТЫ МЯСНАЯ	85	30,52	6,10	15,60	7,20	193,00					
Итого				217,04	33,50	55,60	182,10	1 366,00					
Аbonементное питание [12 лет и старше]													
Завтрак													
2011	271	КОТЛЕТЫ МЯСНАЯ	80	29,55	6,10	15,30	7,10	190,00					
2008	181	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	6,76	6,10	6,40	27,40	191,00					
2008	364	СОУС КРАСНЫЙ ОСНОВНОЙ	45	1,02	0,30	2,00	2,90	31,00					
2024	1	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,61	2,90	0,20	19,10	90,00					
2011	375	#КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	200	12,06	0,00	0,00	14,50	58,00					
1996	701	СОСИСКА ЗАПЕЧЕННАЯ В ТЕСТЕ	110	15,90	10,30	16,90	28,80	309,00					
2008		ЯБЛОКО	100	17,61	0,40	0,40	9,80	47,00					
		Шоколад	20	23,00	0,00	0,00	0,00	0,00					
Итого				109,51	26,10	41,20	109,60	916,00					