

Утверждаю

Директор
МОУ "СОШ №9"
/Семенова Вера Ивановна/

МЕНЮ

17 сентября 2024 г.

| Сбор-ник рецеп-тур | № техн. карты | Наименование блюда | Выход | Цена, руб. | Химический состав | | | Энерге-тическая ценность, ккал |
|---|---------------|------------------------------|--------|---------------|-------------------|--------------|---------------|--------------------------------|
| | | | | | Белки, г | Жиры, г | Угле-воды, г | |
| 1-4 Классы [7-11 лет] | | | | | | | | |
| Завтрак | | | | | | | | |
| 2011 | 271 | КОТЛЕТЫ МЯСНАЯ | 80 | 29,59 | 6,10 | 15,30 | 7,10 | 191,00 |
| 2008 | 181 | КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ | 150 | 5,49 | 3,30 | 5,70 | 14,80 | 123,00 |
| 2008 | 364 | СОУС КРАСНЫЙ ОСНОВНОЙ | 45 | 1,02 | 0,30 | 2,00 | 2,90 | 31,00 |
| 2024 | 1 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 40 | 3,60 | 2,90 | 0,20 | 19,10 | 90,00 |
| 2008 | 402 | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ | 200 | 4,96 | 0,00 | 0,00 | 23,20 | 93,00 |
| 2008 | | ЯБЛОКО | 100 | 17,61 | 0,40 | 0,40 | 9,80 | 47,00 |
| | | Шоколад | 19 | 23,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| | | Чоко Пай | 30 | 14,07 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| Итого | | | | 99,34 | 13,00 | 23,60 | 76,90 | 575,00 |
| СВО.Многодетные.Малоимущие [12 лет и старше] | | | | | | | | |
| Обед | | | | | | | | |
| 2011 | 87 | ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ | 250/10 | 25,06 | 1,40 | 6,40 | 4,70 | 83,00 |
| 2008 | 325 | РИС ОТВАРНОЙ | 150 | 7,59 | 0,00 | 1,90 | 0,00 | 17,00 |
| 2022 | ТК № 40 | ЧАЙ С САХАРОМ | 245 | 2,45 | 0,00 | 0,00 | 7,60 | 30,00 |
| 2024 | 1 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 40 | 3,61 | 2,90 | 0,20 | 19,10 | 90,00 |
| 2022 | ТК №11 | ГРУША | 100 | 23,50 | 0,40 | 0,30 | 10,30 | 47,00 |
| | | ПЕЧЕНЬЕ ОБОГАЩЕННОЕ | 125 | 26,23 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| 2008 | 467 | БУЛОЧКА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ | 100 | 11,61 | 6,70 | 5,80 | 43,50 | 253,00 |
| 2011 | 271 | КОТЛЕТЫ МЯСНАЯ | 80 | 29,56 | 6,10 | 15,40 | 7,10 | 191,00 |
| Итого | | | | 129,61 | 17,50 | 30,00 | 92,30 | 711,00 |
| ОВЗ [12 лет и старше] | | | | | | | | |
| Завтрак | | | | | | | | |
| 2008 | 181 | КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ | 150 | 7,13 | 6,10 | 6,80 | 27,40 | 195,00 |
| 2008 | 364 | СОУС КРАСНЫЙ ОСНОВНОЙ | 45 | 0,98 | 0,30 | 1,80 | 2,70 | 28,00 |
| 2024 | 1 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 40 | 3,61 | 2,90 | 0,20 | 19,00 | 90,00 |
| 2008 | 402 | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ | 200 | 7,09 | 0,00 | 0,00 | 22,90 | 91,00 |
| 2008 | | ЯБЛОКО | 100 | 17,61 | 0,40 | 0,40 | 9,80 | 47,00 |
| | | Шоколад | 19 | 23,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| | | Чоко Пай | 31 | 14,45 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| 2011 | 271 | КОТЛЕТЫ МЯСНАЯ | 85 | 30,52 | 6,10 | 15,60 | 7,20 | 193,00 |
| Обед | | | | | | | | |
| 2011 | 87 | ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ | 250/10 | 28,54 | 1,40 | 6,80 | 4,90 | 87,00 |
| 2008 | 325 | РИС ОТВАРНОЙ | 150 | 7,44 | 0,00 | 1,80 | 0,00 | 16,00 |
| 2022 | ТК № 40 | ЧАЙ С САХАРОМ | 395 | 6,52 | 0,00 | 0,00 | 7,90 | 32,00 |
| 2024 | 1 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 40 | 3,61 | 2,90 | 0,20 | 19,00 | 90,00 |
| 2022 | ТК №11 | ГРУША | 100 | 23,50 | 0,40 | 0,30 | 10,30 | 47,00 |
| 2008 | 467 | БУЛОЧКА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ | 100 | 12,52 | 6,90 | 6,10 | 43,80 | 257,00 |
| 2011 | 271 | КОТЛЕТЫ МЯСНАЯ | 85 | 30,52 | 6,10 | 15,60 | 7,20 | 193,00 |
| Итого | | | | 217,04 | 33,50 | 55,60 | 182,10 | 1 366,00 |
| Абонементное питание [12 лет и старше] | | | | | | | | |
| Завтрак | | | | | | | | |
| 2011 | 271 | КОТЛЕТЫ МЯСНАЯ | 80 | 29,55 | 6,10 | 15,30 | 7,10 | 190,00 |
| 2008 | 181 | КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ | 150 | 6,76 | 6,10 | 6,40 | 27,40 | 191,00 |
| 2008 | 364 | СОУС КРАСНЫЙ ОСНОВНОЙ | 45 | 1,02 | 0,30 | 2,00 | 2,90 | 31,00 |
| 2024 | 1 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 40 | 3,61 | 2,90 | 0,20 | 19,10 | 90,00 |
| 2011 | 375 | #КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД | 200 | 12,06 | 0,00 | 0,00 | 14,50 | 58,00 |
| 1996 | 701 | СОСИСКА ЗАПЕЧЕННАЯ В ТЕСТЕ | 110 | 15,90 | 10,30 | 16,90 | 28,80 | 309,00 |
| 2008 | | ЯБЛОКО | 100 | 17,61 | 0,40 | 0,40 | 9,80 | 47,00 |
| | | Шоколад | 20 | 23,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| Итого | | | | 109,51 | 26,10 | 41,20 | 109,60 | 916,00 |