

Утверждаю

Директор  
МОУ "СОШ №9"

/Семенова Вера Ивановна/

**МЕНЮ**

13 сентября 2024 г.

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
<b>1-4 Классы [7-11 лет]</b>								
<b>Завтрак</b>								
2008	190	КАША "ДРУЖБА"	200/10	15,60	2,70	12,60	15,20	186,00
2011	382	#КАКАО С МОЛОКОМ	200	12,34	2,80	3,10	14,20	97,00
2008	467	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ С САХАРОМ	100	8,18	7,60	7,10	59,50	331,00
		Пирожное Чоко Пай	30	14,07	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>Итого</b>				<b>50,18</b>	<b>13,10</b>	<b>22,80</b>	<b>88,90</b>	<b>614,00</b>
<b>СВО.Многодетные.Малоимущие</b>								
<b>Обед</b>								
2012	38	КОТЛета "МОСКОВСКАЯ"	80	20,30	3,60	7,10	5,90	102,00
2011	309	#МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	3,74	2,10	4,40	12,90	99,00
1996	701	КОЛБАСА ЗАПЕЧЕННАЯ В ТЕСТЕ	100	23,86	5,70	10,00	1,80	120,00
2022	ТК №7	#ЧАЙ С САХАРОМ	200	2,70	0,20	0,00	7,30	30,00
2024	1	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	41	3,69	3,00	0,20	19,50	92,00
		Чоко Пай	31	14,68	0,00	0,00	0,00	0,00
2008	75	БОРЩ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ	250/10	20,82	1,10	0,40	7,10	36,00
<b>Итого</b>				<b>89,79</b>	<b>15,70</b>	<b>22,10</b>	<b>54,50</b>	<b>479,00</b>
<b>ОВЗ</b>								
<b>Завтрак</b>								
2008	190	КАША "ДРУЖБА"	200/10	10,09	2,80	7,00	15,40	136,00
2011	382	#КАКАО С МОЛОКОМ	200	12,32	2,80	3,10	14,20	97,00
2008	467	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ С САХАРОМ	100	8,52	7,60	7,80	58,90	335,00
		Пирожное Чоко Пай	26	12,23	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>Обед</b>								
2012	38	КОТЛета "МОСКОВСКАЯ"	80	20,75	3,60	7,40	5,70	104,00
2011	309	#МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	3,89	2,10	4,60	12,80	101,00
1996	701	КОЛБАСА ЗАПЕЧЕННАЯ В ТЕСТЕ	100	23,60	5,70	9,70	1,70	117,00
2022	ТК №7	#ЧАЙ С САХАРОМ	200	10,69	0,20	0,00	7,30	30,00
2024	1	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	51	4,61	3,70	0,30	24,30	115,00
		Чоко Пай	26	12,23	0,00	0,00	0,00	0,00
2008	75	БОРЩ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ	250/10	21,52	1,10	0,40	7,10	37,00
<b>Итого</b>				<b>140,44</b>	<b>29,60</b>	<b>40,30</b>	<b>147,40</b>	<b>1 072,00</b>
<b>Абонементное питание</b>								
<b>Завтрак</b>								
2008	238	ГОРБУША ЗАПЕЧЕННАЯ С ОВОЩАМИ И СЫРОМ	80/30/20	60,03	20,50	11,70	0,50	190,00
2011	128	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	150	14,14	2,90	8,60	20,60	172,00
2022	ТК № 14	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ КРУПНЫМ КУСКОМ	50	7,45	0,40	0,10	0,90	7,00
2022	ТК №7	#ЧАЙ С САХАРОМ	200	2,44	0,20	0,00	7,30	30,00
2024	1	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,60	2,90	0,20	19,00	90,00
2008		ВАФЛИ	150	69,00	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>Итого</b>				<b>156,66</b>	<b>26,90</b>	<b>20,60</b>	<b>48,30</b>	<b>489,00</b>