

Утверждаю

Директор  
МОУ "СОШ №9"  
/Семенова Вера Ивановна/

## МЕНЮ

12 сентября 2024 г.

Сбор-ник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал					
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г						
<b>1-4 Классы [7-11 лет]</b>													
<b>Завтрак</b>													
2008		#БИТОЧЕК КУРИНЫЙ	90	14,35	1,00	4,90	4,50	66,00					
2011	203	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	150/10	7,12	3,90	8,50	23,30	186,00					
2011	349	#КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	5,00	0,00	0,00	19,40	77,00					
2024	1	#ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,34	2,90	0,20	19,00	90,00					
<b>Итого</b>				<b>28,81</b>	<b>7,80</b>	<b>13,60</b>	<b>66,20</b>	<b>419,00</b>					
<b>СВО.Многодетные.Малоимущие</b>													
<b>Обед</b>													
2011	139	КАПУСТА ТУШЕНАЯ С МОРКОВЬЮ	150	7,27	1,60	5,80	9,20	97,00					
2011	278	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ	80	20,07	0,40	2,00	2,20	28,00					
2024	1	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,34	2,90	0,20	19,00	90,00					
2022	ТК № 31	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/6	3,87	0,00	0,00	5,00	21,00					
2008	364	СОУС КРАСНЫЙ ОСНОВНОЙ	30	2,09	0,40	5,00	1,90	54,00					
2008	467	БУЛОЧКА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	100	8,23	7,10	6,00	43,50	256,00					
2008		ЯБЛОКО	150	23,25	0,60	0,60	14,70	71,00					
<b>Итого</b>				<b>67,13</b>	<b>13,00</b>	<b>19,60</b>	<b>95,50</b>	<b>617,00</b>					
<b>ОВЗ</b>													
<b>Завтрак</b>													
2008		#БИТОЧЕК КУРИНЫЙ	90	15,05	0,90	5,20	4,40	69,00					
2011	203	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	150/10	7,13	3,90	8,60	23,60	187,00					
2011	349	#КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	5,00	0,00	0,00	19,40	77,00					
2024	1	#ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,35	2,90	0,20	19,10	90,00					
2011	102	СУП ГОРОХОВЫЙ	250	8,50	10,50	9,00	36,90	301,00					
<b>Обед</b>													
2011	139	КАПУСТА ТУШЕНАЯ С МОРКОВЬЮ	150	9,45	1,60	6,10	9,30	99,00					
2011	278	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ	80	20,11	0,40	2,30	2,30	31,00					
2024	1	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,35	2,90	0,20	19,10	90,00					
2022	ТК № 31	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/6	11,75	0,00	0,00	5,30	22,00					
2008	364	СОУС КРАСНЫЙ ОСНОВНОЙ	30	2,00	0,30	5,20	1,50	55,00					
2008	467	БУЛОЧКА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	100	8,41	7,20	6,40	43,30	259,00					
2008		АПЕЛЬСИН	100	24,32	0,90	0,20	8,10	43,00					
<b>Итого</b>				<b>116,43</b>	<b>31,50</b>	<b>43,40</b>	<b>192,30</b>	<b>1 323,00</b>					
<b>Абонементное питание</b>													
<b>Завтрак</b>													
2008		#БИТОЧЕК КУРИНЫЙ	90	14,37	1,00	4,90	4,50	66,00					
2008	325	РИС ОТВАРНОЙ	150	8,64	0,00	4,00	0,00	36,00					
2011	349	#КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	5,00	0,00	0,00	19,40	77,00					
2024	1	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,34	2,90	0,20	19,00	90,00					
2008	467	БУЛОЧКА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	100	8,39	7,20	6,00	43,50	256,00					
<b>Итого</b>				<b>38,74</b>	<b>11,10</b>	<b>15,10</b>	<b>86,40</b>	<b>525,00</b>					