

Утверждаю

Директор

МОУ "СОШ №9"

/Семенова Вера Ивановна/

МЕНЮ

11 сентября 2024 г.

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал					
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г						
1-4 Классы [7-11 лет]													
Завтрак													
2008	239	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ	80	33,84	11,70	8,20	5,40	142,00					
2011	128	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	150	9,40	2,40	5,00	16,20	120,00					
2024	1	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,34	2,90	0,20	19,00	90,00					
2011	375	#КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	200	16,13	0,00	0,00	14,50	58,00					
к/к	к/к	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНЫМ	70	6,07	1,30	3,50	9,60	75,00					
Итого				67,78	18,30	16,90	64,70	485,00					
СВО.Многодетные.Малоимущие													
Обед													
2008		КОТЛЕТА КУРИНАЯ	80	32,22	2,00	6,40	3,90	81,00					
2011	96	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	250	10,46	2,00	5,20	14,10	112,00					
2008	181	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	6,89	8,50	6,90	38,50	249,00					
2011	375	#КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	200	16,04	0,00	0,00	14,50	58,00					
2024	1	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,34	2,90	0,20	19,00	90,00					
2008	22	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ	60	9,45	0,10	5,00	0,70	48,00					
Итого				77,40	15,50	23,70	90,70	638,00					
ОВЗ													
Завтрак													
2008	239	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ	80	34,43	11,60	8,20	5,30	141,00					
2011	128	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	150	9,41	2,50	5,00	16,20	120,00					
2024	1	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,36	2,90	0,20	19,10	90,00					
2011	375	#КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	200	17,15	0,00	0,00	14,50	58,00					
к/к	к/к	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНЫМ	70	6,07	1,30	3,60	9,50	75,00					
2008		АПЕЛЬСИН	100	24,29	0,90	0,20	8,10	43,00					
Обед													
2008		КОТЛЕТА КУРИНАЯ	80	32,63	2,20	6,50	3,90	83,00					
2011	96	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	250	10,47	2,00	5,20	14,10	112,00					
2008	181	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	6,85	8,50	6,80	38,40	248,00					
2011	375	#КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	200	17,15	0,00	0,00	14,50	58,00					
2024	1	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,36	2,90	0,20	19,10	90,00					
2008	22	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ	60	9,45	0,10	5,00	0,70	48,00					
Итого				172,61	34,90	40,90	163,40	1 166,00					
Абонементное питание													
Завтрак													
2008	213	ЯЙЦА ВАРЕНЫЕ	40	11,50	0,00	0,00	0,00	0,00					
2011	309	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	9,20	5,50	4,80	33,50	199,00					
2011	15	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	20	12,10	4,60	5,80	0,00	72,00					
2011	16	КОЛБАСА ОТВАРНАЯ (ПОРЦИЯМИ)	100	47,50	12,70	21,00	1,50	245,00					
2022	ТК №7	#ЧАЙ С САХАРОМ	200	2,38	0,20	0,00	7,30	30,00					
2024	1	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,34	2,90	0,20	19,00	90,00					
Итого				85,02	25,90	31,80	61,30	636,00					