

Утверждаю

Директор

МОУ "СОШ №9"

/Семенова Вера Ивановна/

МЕНЮ**10 сентября 2024 г.**

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
1-4 Классы [7-11 лет]								
Завтрак								
2011	294	КОТЛЕТА КУРИНАЯ	80	38,60	1,50	4,80	5,60	72,00
2011	171.1	КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ	150	9,20	8,20	9,60	37,00	267,00
2024	1	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,34	2,90	0,20	19,00	90,00
2008	467	БУЛОЧКА С МАКОМ	100	17,00	5,60	5,80	48,50	268,00
2008	39	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ С МОРКОВЬЮ	80	21,45	0,80	7,80	4,80	93,00
2022	ТК № 40	ЧАЙ С САХАРОМ	165	9,00	0,00	0,00	14,50	58,00
2008	364	СОУС КРАСНЫЙ ОСНОВНОЙ	50	7,90	0,50	3,00	3,50	43,00
Итого				105,49	19,50	31,20	132,90	891,00
СВО.Многодетные.Малоимущие								
Обед								
2024	1	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,34	2,90	0,20	19,00	90,00
2011	375	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	200	9,80	0,00	0,00	19,40	77,00
2011	128	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	150	10,61	3,00	8,00	20,90	168,00
2012	87	СУП РЫБНЫЙ	250	15,33	5,60	3,00	12,50	99,00
1997	474	КОТЛЕТА ДОМАШНЯЯ	100	34,60	1,30	0,00	6,20	30,00
2008	18	САЛАТ С ОГУРЦАМИ И ПОМИДОРАМИ	40	12,11	0,30	4,10	0,90	41,00
Итого				84,79	13,10	15,30	78,90	505,00
ОВЗ								
Завтрак								
2011	294	КОТЛЕТА КУРИНАЯ	80	38,60	1,50	4,90	5,50	72,00
2011	171.1	КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ	150	9,20	8,20	9,60	37,00	267,00
2024	1	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,33	2,90	0,20	18,90	89,00
2008	467	БУЛОЧКА С МАКОМ	100	17,00	5,70	6,00	48,50	270,00
2008	39	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ С МОРКОВЬЮ	80	21,45	0,80	7,60	4,60	90,00
2022	ТК № 40	ЧАЙ С САХАРОМ	145	9,00	0,00	0,00	14,50	58,00
2008	364	СОУС КРАСНЫЙ ОСНОВНОЙ	50	7,90	0,50	3,30	3,80	47,00
Обед								
2024	1	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,33	2,90	0,20	18,90	89,00
2011	375	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	200	9,80	0,00	0,00	19,40	77,00
2011	128	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	150	10,66	3,10	8,20	20,90	170,00
2012	87	СУП РЫБНЫЙ	250	15,33	5,60	2,90	12,50	99,00
1997	474	КОТЛЕТА ДОМАШНЯЯ	100	34,60	1,30	0,00	6,20	30,00
2008	18	САЛАТ С ОГУРЦАМИ И ПОМИДОРАМИ	40	12,10	0,30	3,90	0,90	40,00
Итого				190,30	32,80	46,80	211,60	1 398,00
Абонементное питание								
Завтрак								
2011	278	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ	80	39,60	0,90	2,30	5,50	46,00
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	8,30	8,50	6,20	38,30	242,00
2011	375	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	200	14,00	0,00	0,00	19,40	77,00
2024	1	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,34	2,90	0,20	19,00	90,00
2008		ГРУША	100	21,36	0,40	0,30	10,30	47,00
Итого				85,60	12,70	9,00	92,50	502,00