

Утверждаю

Директор
МОУ "СОШ №9"
/Семенова Вера Ивановна/

МЕНЮ

2 октября 2024 г.

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
1-4 Классы [7-11 лет]								
Завтрак								
2008		#БИТОЧЕК КУРИНЫЙ	60	18,03	1,20	7,40	4,80	91,00
2011	171.2	КАША РАССЫПЧАТАЯ РИСОВАЯ	100	5,93	0,00	1,90	0,00	17,00
2008		ПОМИДОР СВЕЖИЙ	50	9,79	0,00	0,00	0,00	0,00
		ХЛЕБ ДОМАШНИЙ	30	2,45	0,60	8,00	2,10	82,00
2022	ТК №7	#ЧАЙ С САХАРОМ	200	2,80	0,00	0,00	19,40	77,00
2008		МАНДАРИН	200	51,00	1,60	0,40	15,00	76,00
2008		ГРУША	220	51,70	0,90	0,70	22,70	103,00
Итого				141,70	4,30	18,40	64,00	446,00
СВО.Многодетные.Малоимущие [12 лет и старше]								
Обед								
2012	256	КОТЛЕТА РЫБНАЯ	60	25,38	8,60	2,90	0,30	62,00
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	100	7,31	2,10	0,80	14,20	73,00
		ХЛЕБ ДОМАШНИЙ	30	2,45	0,60	8,00	2,20	83,00
2012	77	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБОЙ	150	8,47	1,30	1,10	10,50	57,00
2022	ТК №7	#ЧАЙ С САХАРОМ	200	2,80	0,00	0,00	19,40	77,00
2008		МАНДАРИН	100	25,50	0,80	0,20	7,50	38,00
2008		ГРУША	100	23,50	0,40	0,30	10,30	47,00
		ХЛЕБ ДОМАШНИЙ	30	2,45	0,60	8,00	2,20	83,00
Итого				97,87	14,40	21,30	66,60	520,00
ОВЗ [12 лет и старше]								
Завтрак								
2008		#БИТОЧЕК КУРИНЫЙ	60	18,54	1,40	7,90	5,00	97,00
2011	171.2	КАША РАССЫПЧАТАЯ РИСОВАЯ	100	6,04	0,00	2,10	0,00	19,00
2022	ТК №7	#ЧАЙ С САХАРОМ	200	2,80	0,00	0,00	19,40	77,00
2008		МАНДАРИН	200	51,00	1,60	0,40	15,00	76,00
2008		ГРУША	220	51,70	0,90	0,70	22,70	103,00
		ХЛЕБ ДОМАШНИЙ	30	2,50	0,60	8,20	2,10	84,00
Обед								
2012	256	КОТЛЕТА РЫБНАЯ	80	33,52	11,30	3,80	0,40	81,00
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	100	7,27	2,10	0,80	14,20	72,00
2012	77	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБОЙ	200	11,34	1,80	1,70	14,00	79,00
2022	ТК №7	#ЧАЙ С САХАРОМ	200	2,80	0,00	0,00	19,40	77,00
2008		МАНДАРИН	100	25,50	0,80	0,20	7,50	38,00
		ХЛЕБ ДОМАШНИЙ	30	2,50	0,60	8,20	2,10	84,00
Итого				215,52	21,10	34,00	121,80	887,00
Абонементное питание [12 лет и старше]								
Обед								
2012	256	КОТЛЕТА РЫБНАЯ	60	25,43	8,60	3,00	0,30	62,00
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	100	7,31	2,10	0,80	14,20	73,00
2022	ТК №7	#ЧАЙ С САХАРОМ	200	2,80	0,00	0,00	19,40	77,00
2008		МАНДАРИН	100	25,50	0,80	0,20	7,50	38,00
2008		ГРУША	110	25,85	0,40	0,30	11,30	52,00
		ХЛЕБ ДОМАШНИЙ	30	2,46	0,60	7,80	2,10	81,00
Итого				89,35	12,50	12,10	54,80	383,00
Диетическое питание								
Завтрак								
2008		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	80	14,88	0,60	0,10	2,00	11,00
2008	325	РИС ОТВАРНОЙ	100	4,93	0,00	2,40	0,00	22,00
2008		#БИТОЧЕК КУРИНЫЙ	60	11,98	2,30	1,10	4,90	39,00
2022	ТК №7	#ЧАЙ С САХАРОМ	200	2,80	0,00	0,00	19,40	77,00
2008		МАНДАРИН	200	51,00	1,60	0,40	15,00	76,00
2008		ГРУША	220	51,70	0,90	0,70	22,70	103,00
		ХЛЕБ ДОМАШНИЙ	30	2,89	0,90	8,50	4,30	97,00
Итого				140,17	6,30	13,20	68,30	425,00