

**Аннотация к рабочей программе**  
**учебного предмета «Физическая культура»**  
**для 5-9 классов**

Рабочая программа учебного предмета «Физическая культура» на уровень основного общего образования для 5-9 классов разработана в соответствии с **нормативными документами:**

- Федеральным государственным образовательным стандартом **основного общего образования**, утверждённым приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 17 декабря 2010 г № 1897;
- Приказами от 23.12.2014 № 1644, от 31.12.2015 № 1577 МО и науки РФ «О внесении изменений в приказ Министерства образования и науки Российской Федерации от 17 декабря 2010 г. № 1897 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта основного общего образования»
- Приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 20.05.2020 № 254 «Об утверждении федерального перечня учебников, допущенных к использованию при реализации имеющих государственную аккредитацию образовательных программ начального общего, основного общего, среднего общего образования организациями, осуществляющими образовательную деятельность» (в ред. от 23.12.2020 № 766);
- Примерной основной образовательной программы основного общего образования, одобренной решением федерального учебно-методического объединения по общему образованию (протокол от 8 апреля 2015 г. № 1/15);
- Основной образовательной программы основного общего образования МОУ «СОШ №9»;
- Программой воспитания МОУ «СОШ № 9»;
- Примерной программы по физической культуре. 5-9 классы. - М.: Просвещение, 2012 год);
- Авторской программой «Комплексная программа физического воспитания учащихся 5-9 классов» (В. И. Лях, А. А. Зданевич. - М.: Просвещение, 2012)

**Учебно-методический комплекс:**

- Физическая культура. 5-7 классы: учебник для общеобразовательных организаций. / М.Я. Виленский, И.М. Туревский, Т.Ю. Торочкова и др. под редакцией М.Я. Виленского. – М.: Просвещение, 2015- 2019гг..
- Физическая культура. 8-9 классы: учебник для общеобразовательных организаций /В.И. Лях – М: Просвещение, 2014 – 2019гг.

**Целью изучения предмета «Физическая культура» в основной школе является**

формирование разносторонне физически развитой личности, способной активно использовать ценности физической культуры для укрепления и длительного сохранения собственного здоровья, оптимизации трудовой деятельности и организации активного отдыха. Учебный процесс направлен на формирование устойчивых мотивов и потребностей школьников в бережном отношении к своему здоровью, целостном развитии физических и психических качеств, творческом использовании средств физической культуры в организации здорового образа жизни. Активно развиваются мышление, творчество и самостоятельность.

Учебный предмет «Физическая культура» в основной школе строится так,

чтобы были решены следующие **задачи**:

- Укрепление здоровья, развитие основных физических качеств и повышение функциональных возможностей организма;
- Формирование культуры движений, обогащение двигательного опыта физическими упражнениями с общеразвивающей и корригирующей направленностью, техническими действиями и приемами базовых видов спорта;
- Освоение знаний о физической культуре и спорте, их истории и современном развитии, роли в формировании здорового образа жизни;
- Обучение навыкам и умениям в физкультурно-оздоровительной и спортивно-оздоровительной деятельности, самостоятельной организации занятий физическими упражнениями;
- Воспитание положительных качеств личности, норм коллективного взаимодействия и сотруничества в учебной и соревновательной деятельности.
  - Повышение уровня физической подготовленности обучающихся, позволяющего выполнить нормы и требования Всероссийского физкультурно – спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» («ГТО»).

### **Место предмета в учебном плане:**

Реализация программы по физической культуре на уровне ООО рассчитана на 340 часов, из расчета 2 учебных часа в неделю, в том числе:

5 класс – 68 часов (2 н/часа)

6 класс – 68 часов (2 н/часа)

7 класс - 68 часов (2 н/часа)

8 класс - 68 часов (2 н/часа)

9 класс - 68 часов (2 н/часа).

### **Основные разделы дисциплины**

|   | Раздел  | Количество часов |         |         |         |         |
|---|---|------------------|---------|---------|---------|---------|
|   |   | 5 класс          | 6 класс | 7 класс | 8 класс | 9 класс |
| 1 | Легкая атлетика                               | 12               | 14      | 17      | 20      | 21      |
| 2 | Спортивные игры (волейбол, футбол, баскетбол) | 28               | 22      | 23      | 19      | 17      |
| 3 | Лыжная подготовка                             | 13               | 15      | 13      | 12      | 12      |
| 4 | Гимнастика                                    | 12               | 14      | 12      | 14      | 13      |
| 5 | Плавание                                      | 1                | 2       | 2       | 1       | 1       |
| 6 | Туризм  | 1                | 1       | 1       | 1       | 2       |
| 7 | ГТО   | 1                | 1       | 1       | 1       | 1       |
|   |   | 68               | 68      | 68      | 68      | 68      |

## **Периодичность и формы текущего контроля и промежуточной аттестации**

С целью определения степени освоения образовательной программы учебного предмета "Физическая культура", её разделов и тем осуществляется текущий контроль успеваемости в 5-9 классах, предусматривающий пятибалльное оценивание уровня знаний по предмету. Периодичность осуществления текущего контроля определяется учителем в соответствии с учебной программой.

С целью оценки уровня достижения планируемых результатов по учебному предмету "Физическая культура" проводится промежуточная аттестация в конце учебного года в 5-9 классах в форме контрольной работы..